

Mitglied im



# DVG MV Velbert-Langenhorst e.V.

Langenberger Str. 456a, 42551 Velbert

## Seminar "Stressmanagement und Mentaltraining für Hundesportler" vom 15. Januar bis 17. Januar 2016 Referent: Friedrich J. Suhr

Im Training klappt's immer! "

Wer kennt das nicht? Bei der Prüfung funktionieren plötzlich sicher geglaubte Übungen nicht. Ihr erkennt euren Hund nicht mehr. In Wahrheit erkennt euer Hund euch nicht mehr. Eure Stimme ist verändert. Der Blick ist starr. Kein Lächeln, kein Leckerchen. Stress!

In diesem 2,5-tägigen Seminar lernt ihr euren Stress zu beherrschen, ihn positiv für euch zu nutzen. Ihr erhaltet im Mentaltraining die Methoden und Werkzeuge, um euch optimal vorzubereiten, effizient zu trainieren und wirklich die Leistung zu bringen, zu der das Team fähig ist.

Friedrich J. Suhr ist wohl der gefragteste Mentaltrainer im deutschen Hundesport. Er gibt regelmäßig ausgebuchte Seminare beim DVG, in Hundesportvereinen und in Hundeschulen. Weitere Informationen zu Friedrich Suhr findet Ihr unter [www.mental-strategie.de](http://www.mental-strategie.de)

Das Seminar beginnt am Freitagnachmittag und endet jeweils ca. 17/18 Uhr. Samstag und Sonntag wird um 9.00 Uhr begonnen. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Die Kosten für dieses Seminar belaufen sich auf insgesamt 190,00 € incl. Tagungsgetränke, Frühstück, Mittagessen und Kaffee und Kuchen.

Das Seminar richtet sich an Hundeführer und Ausbilder. Durch den Besuch dieses Seminars kann der SKN in allen Sparten verlängert werden.

Anmeldungen bitte an den Seminarleiter Manfred Seifried:

E-Mail: [m.seifried@hundesport-velbert.de](mailto:m.seifried@hundesport-velbert.de)

Mobil: 0163 8544907

[www.hundesport-velbert.de](http://www.hundesport-velbert.de)

